Gepäckliste

- diese Liste soll als Leitfaden zum Einpacken für ein Zeltlager dienen. Bitte haltet euch so weit wie möglich daran, damit nichts fehlt.
- bitte beschriftet eure persönlichen Gegenstände mit eurem Namen, damit ihr nicht so schnell eure Sachen verwechselt und am Ende alles wieder findet
- bitte packt eure Tasche selbst oder zusammen mit euren Eltern, damit ihr am Ende auch wisst, was ihr alles dabeihabt, und wo ihr es findet!

Bekleidung:

- Unterwäsche (genügend)
- Socken (genügend)
- T-Shirts
- (warme) Pullover
- Jacke
- kurze Hosen
- lange Hosen
- Kopfbedeckung
- feste Schuhe
- Badehose/-anzug und großes Badetuch
- evtl. Schlappen

Regenbekleidung:

- Regenjacke (!)
- wasserdichte Schuhe bzw. Gummistiefel
- evtl. Regenhose

Sonnenschutz:

- Sonnenmütze
- Sonnencreme (!)

Sonstiges

- Schmutzwäschesack
- eine **1-Liter-Trinkflasche** für Wanderungen
- Taschenlampe + Batterien
- Taschenmesser (nicht feststehend)

Waschzeug (im Waschbeutel):

- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Waschlappen
- Handtuch
- Haarshampoo
- Seife/Duschgel
- Kamm oder Bürste
- Taschentücher

Zum Essen:

- Becher/Tasse
- Besteck
- Teller (tief und flach)
- Geschirrhandtuch

(Kein Glas oder Porzellan, Verletzungsgefahr!)

Zum Schlafen:

- Isomatte
- Schlafsack
- Schlafanzug/Trainingsanzug
- kleines Kissen
- evtl. Kuscheltier

Kluft:

- Kluft
- Halstuch & Knoten

Eventuell:

- Insektenschutzmittel
- Brillenetui
- Buch
- Spiele für Freizeit
- Musikinstrument (z.B. Gitarre für Lagerfeuer)
- Mütze, Schal, Handschuhe
- Brustbeutel mit Taschengeld (ca. 10€)

Zu Hause bleib kann:

- Smartphone, Kopfhörer, Smartwatch, etc.
- Feuerzeug, Streichhölzer

An die Leiter übergeben zu Beginn des Lagers:

- **Krankenversichertenkarte**
- **Impfpass**
- **Medikamente** und Anweisungen wann und wie oft eingenommen/angewendet werden muss (schriftlich!)